



RÉSIDENCE

Les Strelitzias



L'ÉDITO

UN AUTOMNE PLEIN DE PROMESSES



Chères Résidentes, chers Résidents, chères Familles,

Pour beaucoup d'entreprises, l'été est synonyme de baisse du rythme de travail... mais pas chez nous ! **Nos établissements prennent soin du bien-être de leurs Résidents avec autant d'attention tout au long de l'année.**

La rentrée a été marquée par la mise en place de projets importants. L'optimisation du parc d'établissements a commencé. Pour rappel : elle est pilotée par les fédérations AGIRC ARRCO au travers des caisses de retraite complémentaire.

Ces fédérations, soucieuses de donner une meilleure visibilité aux structures tout en les simplifiant juridiquement, ont regroupé les différentes sociétés d'exploitation en une seule, **nommée Alph'Age Gestion. La fusion sera effective dès 2018.** Déjà évoquée en Conseil de la Vie Sociale, elle n'aura pas d'impact direct sur la vie des Résidents, mais facilitera le **partage des bonnes pratiques entre établissements.** Une **enquête de satisfaction** a également été lancée. Menée par un cabinet extérieur, elle vise à recueillir le ressenti de chacun sur nos structures et sera le **point de départ de nos progrès futurs.**

La rentrée 2017 a décidément été riche en événements... Cette lettre témoigne de notre volonté **de toujours mieux communiquer sur ce qu'il se passe au sein de nos établissements. Et de faire en sorte qu'ils répondent aux besoins de tous !**

Au nom de l'APRR et du personnel des Résidence, je vous souhaite une excellente lecture !

YANN MENEZ - Directeur Général



BRAVO

SANTÉ VOUS BIEN

Après la rentrée scolaire : la rentrée sportive ! Il y avait foule à la présentation du **nouveau professeur de gymnastique douce : Sandra SCARELLA**. Pour participer à ses cours, il suffit de s'équiper d'une paire de baskets et d'une bouteille d'eau. Ils ont lieu tous les jeudis à 10h dans la joie et la bonne humeur !

La Résidence lance également une nouvelle activité : la balade de gym ! Elle combine deux activités physiques "douces" : un peu de marche, suivie d'un peu de gym... en bord de mer ! Conviviales, ces sorties bien-être aident à prendre soin de sa forme tout en profitant du grand air.



Elles sont proposées par Yan Blanchard tous les mardis dans la matinée, avec une formule "marche rapide" et une formule "marche tranquille".

« Fais du bien à ton corps pour que ton âme ait envie d'y rester »
proverbe indien



GRANDS MOMENTS

UN ÉVÈNEMENT HAUT EN COULEURS



MISE AU VERT

STOP AU GÂCHIS DE PAPIER !

Les boîtes aux lettres se trouvent souvent remplies de prospectus ou journaux gratuits. Des imprimés non sollicités, qui finissent en général à la poubelle sans même avoir été lus... **Gâcher moins de papier, c'est possible. Et c'est mieux pour la planète !**

Si les quantités de ces imprimés baissent depuis 2010, elles restent encore très élevées en France : **près de 800 000 tonnes de papier étaient ainsi distribués en 2015, soit environ 12 kg par habitant ou 30 kg par foyer sur une année.** Les publicités représentent 89% de ces papiers, les catalogues commerciaux 5%, la presse des collectivités 4%, et les journaux gratuits d'annonces 2%.

En 2004, dans le cadre du premier Plan national de prévention des déchets, le Ministère de l'Environnement a mis en place le dispositif "Stop Pub".

Son objectif : lutter contre la distribution de ces prospectus pour limiter le gaspillage de papier. L'action prend forme grâce à un autocollant "Stop Pub", à coller sur sa boîte aux lettres,

signifiant le refus de recevoir ce type de publicités.

Plus qu'un simple autocollant, "Stop Pub" incarne un geste citoyen : chacun peut ainsi limiter la production de déchets liés à ces imprimés... et décourager leurs émetteurs !

Entre 2004 et 2008, près de 9 millions d'autocollants ont été distribués gratuitement par le Ministère de l'Environnement. L'action a même pris de l'ampleur depuis : des collectivités ont édité leur propre autocollant et l'ADEME (Agence de l'Environnement et de la Maîtrise de l'Énergie) met à leur disposition, depuis 2011, une boîte à outils "Stop Pub".

Parce que le Développement Durable passe aussi, et surtout, par de petites actions quotidiennes, la Direction propose à tous ces autocollants. Les Résidents souhaitant en obtenir un pour leur boîte aux lettres peuvent en faire la demande auprès d'Erica RIGAUT, référente Développement Durable de l'établissement.

La fête des Strélitzias du 30 juin 2017 a été un grand succès : merci à tous les Résidents et aux équipes pour leur participation !

Le salon Pagnol ressemblait à une véritable galerie d'art grâce aux œuvres des Résidents... Chapeau bas aux artistes pour leur talent !

Un grand merci également à Philip qui, avec l'aide de Robert MOUILLESEAUX, a présenté l'histoire des Strélitzias depuis son ouverture, en 1975, jusqu'à ce jour. Cette superbe journée laissera à tous de beaux souvenirs !



MISE AU VERT

TOUT POUR RECYCLER ET ÉCONOMISER L'ÉNERGIE

Les anciens vide-ordures de la résidence sont maintenant condamnés, comme précisé lors du CVS du 9 mars 2017. **Avec les 3 vide-ordures actuels, le recyclage est optimisé.** Il est possible de trier :

- le papier, le carton, le plastique
- le verre
- les piles et batteries
- les ampoules, les néons, les DEEE Déchets Electrique et Electronique (téléphone, télécommande, grille-pain...)

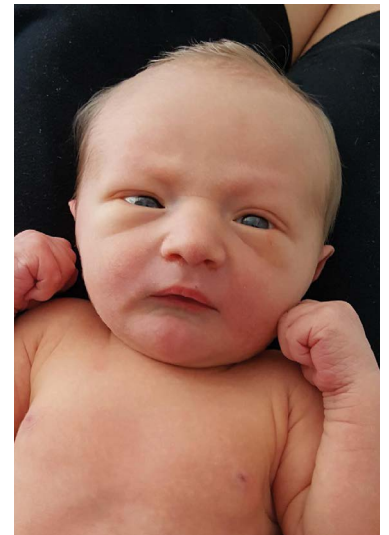
Leurs locaux sont équipés d'allumage automatique, facilitant leur utilisation. De plus, ils sont moins gourmands en énergie grâce au nouvel éclairage LED. Les couloirs du bâtiment B (bibliothèque, salle de fitness, salon Pagnol) sont également équipés d'éclairage LED à détection automatique.



LA FAMILLE S'AGRANDIT

LA CICOGNE EST PASSÉE !

Marius, technicien de la Résidence, a dû s'absenter quelques jours... pour un heureux événement ! **Le voilà papa d'un petit Albert, né le 9 septembre 2017.** Un adorable bébé de 3,2 kg et 51 cm. Marius découvre les joies de la paternité et profite de ces nouveaux instants de famille avec la maman qui se porte bien. **Tout le monde aux Strélitziass leur souhaite beaucoup de bonheur dans cette nouvelle aventure !**



PROCHAINS RDV

CABINES ET CONFIDENCES

Samedi 4 novembre, 15 h 30 : conférence d'Emmanuel LAGRUE "Chef de cabine, un métier pour voyage".

Pendant plus de 20 ans, Emmanuel, steward et chef de cabine, a parcouru le monde entier... De ses voyages, il a rapporté de magnifiques images, mais

aussi - et surtout - des anecdotes croustillantes. Une expérience hors du commun qu'il est heureux de partager.

La Direction remercie également les Résidents pour l'accueil chaleureux réservé à Béatrice KNIGGE durant les congés d'été de Philip.